TÁC HẠI CỦA THUỐC LÁ ĐIỆN TỬ, THUỐC LÁ NUNG NÓNG

HealthBridge — RESEARCH • POLICY • ACTION • DEVELOPMENT

NCDs-VN — Liên minh Phòng chống các bệnh Không lây nhiễm Việt Nam

Campaign for Tobacco-Free Kids

Thuốc lá điện tử (TLĐT):

Là các thiết bị điện tử sử dụng pin để làm nóng dung dịch lỏng có chứa nicotine và các chất hóa học khác, đựng trong ống/bình chứa dùng một lần hoặc có thể tái nạp, tạo ra sol khí (khói) cho người sử dụng hít vào.

- Thành phần: Các thành phần trong dung dịch thuốc lá điện tử thường bao gồm:

Nicotine:
là chất gây nghiện, ảnh hưởng đến sự phát triển của não bộ của trẻ em và vị thành niên.

Glycerin:
khi được đun nóng và hóa hơi tạo thành acrolein, gây kích ứng đường hô hấp trên.

Propylene glycol:
Có thể tạo thành propylene oxide, một chất gây ung thư khi được đun nóng.

Hương liệu

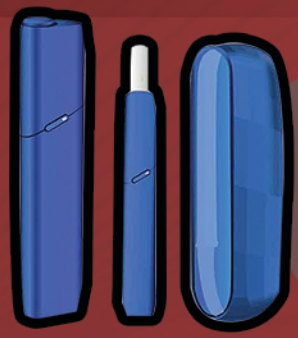
Khói của TLĐT:
Có chứa nicotine, acetaldehyde,aceton, acrolein,formaldehyde, các hợp chất hữu cơ dễ bay hơi (VOC), hydrocacbon thơm đa vòng (PAHs), nitrosamine đặc trưng của thuốc lá (TSNA) và kim loại (chì, crom, niken, v.v). Trong đó có nhiều chất đã được chứng minh là gây nên hàng loạt thay đổi bệnh lý quan trọng. quan trọng.

Thuốc lá nung nóng (TLNN):

Là sự kết hợp thiết bị điện tử và sản phẩm thuốc lá chuyên dùng làm sản sinh ra sol khí (khói) chứa nicotine và các hóa chất khác cho người sử dụng hít vào.

-Thành phần:

- Sử dụng nguyên liệu từ thuốc lá (sợi, lá thuốc lá), cùng các chất phụ gia không phải thuốc lá, và thường được tẩm hương liệu. Thuốc lá có thể ở dạng điếu hoặc các dạng thiết kế đặc biệt khác như thanh, viên/ngăn chứa thuốc lá.



-Khói của TLNN: có chứa các hóa chất độc hại tương tự như trong khói thuốc lá. Nồng độ một số hóa chất trong TLNN thấp hơn thuốc lá điếu truyền thống, nhưng nồng độ một số hóa chất khác lại cao hơn, và có tạo ra những chất mới không có trong khói thuốc lá thông thường, có khả năng gây hại cho sức khỏe.

Ảnh hưởng của TLĐT/TLNN tới sức khỏe:

Nicotine gây hại và tăng nguy cơ bắt đầu sử dụng thuốc lá

- Gây nghiện, ảnh hưởng phát triển não bộ của trẻ em và thanh thiếu niên.
- Thanh thiếu niên và người trẻ chưa bao giờ hút thuốc lá nhưng sử dụng thuốc lá điện tử thì có nguy cơ bắt đầu hút thuốc lá điếu truyền thống cao hơn 3,5 lần so với nhóm chưa từng sử dụng thuốc lá điện tử.

Gây bệnh cấp và mãn tính nguy hiểm

Thuốc lá điện tử:
- Hô hấp: tổn thương phổi cấp tính, viêm phổi, viêm tiểu phế quản tắc nghẽn.
- Ung thư: tăng nguy cơ ung thư do kim loại nặng và các hợp chất carbonyl độc hại có trong khói thuốc lá điện tử.
- Tim mạch: tăng nguy cơ hình thành huyết khối và xơ vữa động mạch, tăng nguy cơ nhồi máu cơ tim, rối loạn chức năng nội mô liên quan đến bệnh tim mạch.

Thuốc lá nung nóng:
- Phơi nhiễm chất độc hại (nitrosamines, aldehydes, carbon monoxide v.v) có trong khói của TLNN liên quan tới các loại ung thư phổi, mũi, thực quản, gan, tụy, cổ tử cung, tăng nguy cơ tim mạch, đột quỵ.

Gây chấn thương do cháy nổ

- Gây chấn thương nghiêm trọng do nổ pin.
- Mỹ: từ năm 2009 đến 2015 xảy ra 92 vụ cháy/nổ do thuốc lá điện tử, gây chấn thương ở 47 người và thiệt hại tài sản.
- Anh: hơn 100 vụ cháy/nổ, 2 trường hợp tử vong do cháy/nổ thuốc lá điện tử.

Gây tử vong

- Mỹ: 68 ca tử vong và 2.807 trường hợp bị tổn thương hô hấp cấp (EVALI) phải nhập viện do sử dụng thuốc lá điện tử từ 8/2019 đến 18/02/2020 (số liệu của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật Hoa Kỳ,)
- Anh: 4 ca tử vong có liên quan đến sử dụng thuốc lá điện tử (ghi nhận bởi cơ quan Quản lý Thuốc